

ЗДОРОВЬЕ ВАЖНО И ЦЕННО, ПОТОМУ ЧТО...

- «оно является основой жизни»,
- «быть здоровым, значит быть полностью уверенным в себе»,
- «для меня важно прожить долгую и счастливую жизнь»,
- «здоровые родители - здоровые дети»,
- «здоровый организм - залог жизни»,
- «оно самое ценное, что есть у меня»,
- «от здоровья зависит будущее».



муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 88 Тракторозаводского района Волгограда»

Народная мудрость!

Здоровый образ жизни— выбор сильных!

Что необходимо делать, чтобы прожить здоровым и счастливым много лет?

- Заниматься спортом, закаляться
- Правильно питаться
- Соблюдать режим дня
- Соблюдать личную гигиену
- Много двигаться
- Чаще бывать на свежем воздухе
- Не иметь вредных привычек



Здоровый образ жизни, ЗОЖ — образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление человеческого организма в целом.



Пословицы:

В здоровом теле – здоровый дух.
Здоровье дороже денег.
Чтобы быть к труду готовым, надо быть всегда здоровым.
Овощи – кладовая здоровья.
Чистота – залог здоровья.
Курить – здоровью вредить.
Кто вино любит, тот сам себя погубит.

МОУ СШ № 88

ул.им.академика Богомольца, 15

79-24-44

Наш выбор- Здоровый образ жизни

Я ВЫБИРАЮ ЗДОРОВЬЕ



Административная ответственность несовершеннолетних



Статья 20.20. Потребление (распитие) алкогольной продукции в запрещенных местах либо потребление наркотических средств или психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ в общественных местах¹.

Потребление (распитие) алкогольной продукции в местах, запрещенных федеральным законом, -

влечет наложение административного штрафа в размере от пятисот до одной тысячи пятисот рублей.



Здоровье человека зависит от его образа жизни, поведения и умения помочь себе и другим в трудных ситуациях.



Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, а также в других общественных местах либо невыполнение законного требования уполномоченного должностного лица о прохождении медицинского освидетельствования на состояние опьянения гражданином, в отношении которого имеются достаточные основания полагать, что он потребил наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача, новые потенциально опасные психоактивные вещества или одурманивающие вещества на улице, стадионе, в сквере, парке, в транспортном средстве общего пользования, а также в другом общественном месте, -

влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.